



Mesures Covid-19

Aquestes son les mesures de seguretat establertes juntament amb el Govern d'Andorra i que seran de compliment obligat per tots els participants, per tal de minimitzar els riscos de propagació del virus.

L'Organització es reserva el dret de modificació de qualsevol punt, per garantir la seguretat dels participants, voluntaris i membres de l'organització, en cas de que així ho requereixin les autoritats Andorranes.

Mesures de Auto protecció personal

- Realitzar una higiene de mans freqüent tant en l'inici de l'activitat com en el seu transcurs (rentat amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), després de qualsevol contacte i finalització de l'activitat, i abans de la ingesta d'aliments.
- Evitar tocar-se el nas i els ulls amb les mans abans, durant i després de l'activitat, sense realitzar una higiene de les mans prèviament.
- Mantenir una distància mínima recomanada de dos metres entre les persones en els moments que no es realitza cap activitat.
- Mantenir una distància física de seguretat de 5 metres quan s'estigui realitzant l'activitat.
- Ús de mascareta, entregada per l'organització, serà obligatòria, en totes les zones interiors i a l'aire lliure, com a la recollida de dorsals, pàdoc, sortida, arribada, avituallaments....
- Evitar el contacte amb objectes, superfícies de pas i superfícies de treball o zones d'ús col·lectiu.

- Utilitzar material individual i no compartir objectes entre persones sense una desinfecció prèvia (material esportiu, mòbils i qualsevol objecte personal).
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús al tossir o esternudar, i netejar-se les mans a continuació.
 - Si dies abans o el mateix dia de la cursa es tenen símptomes, febre o hi ha malestar, o si s'han presentat en els darrers quinze dies i has estat en contacte estret amb un cas en sospita, probable o confirmat de covid-19 en els darrers quinze dies, svp no venir a participar-hi, pel bé del participant i dels companys .
- Venir a la sortida vestit, alimentat, canviat i preparat per la marxa, no hi haurà servei de dutxes.

Recollida de dorsals

- **L'ús de la mascareta serà obligatori per accedir a la retirada del dorsal.**
- La retirada de dorsals serà divendres 4 de setembre , de 15.30h a 20.30h a la plaça Co-princeps d'Escaldes.
- Per retirar el dorsal només podrà accedir el participant i aquest no podrà anar amb la família ni acompanyants.
- Serà obligatori signar una declaració individual de participació .
- L'ús de la mascareta serà obligatori per accedir a la retirada del dorsal.
- Es facilitarà gel hidroalcohòlic a la taula.
- Tot el material s'entregarà individualment tancat en un sobre.
- S'enviarà el numero de dorsal , per mail. Important tenir ho , per col·locar-se a la fila corresponent.
- A la recollida de dorsals , s'assignarà l'hora de sortida.
- S'ha de portar en el mòbil una fotografia del DNI i de la llicència en cas de disposar-ne, per poder acreditar-se i si es recull el dorsal d'algun company/a també.

Sortida de la cursa

- Es obligatori respectar l'horari de sortida que assigna l'organització a la recollida de dorsals.
- **Es obligatori portar la mascareta per accedir a les zones que l'organització te habilitades com a calaixos de sortida, en el suposat de no portar la mascareta no es podrà prendre la sortida.**

- La mascareta s'ha de portar posada fins passar l'arc de sortida i tenir la distància suficient de seguretat.
- Per el bon funcionament de la cursa es necessari fer cas de les indicacions que donaran els voluntaris i personal de l'organització.

Avituallaments

- **Es obligatori l'ús de la mascareta a la zona d'avituellament.**
- S'ha de respectar la separació mínima de 2 metres.
- Per tal d'evitar aglomeracions, s'ha de seguir les indicacions dels voluntaris que faran entrega de tot el producte i el participant s'haurà d'allunyar de la zona i buscar un espai on poder avituallar i mantenir la distància de seguretat amb els altres participants.
- No es podrà intercanviar o compartir els productes ni aliments proporcionats en els avituallaments.
- Es responsabilitat del participant ingerir aliments o begudes, fora de les que subministri l'organització que vetlla per les normatives sanitàries vigents.

Arribada de la Cursa

- **Es obligatori portar la mascareta per accedir a la zona d'arribada , si un participant no es posa la mascareta a l'arribada , serà penalitzat tot l'equip amb 10 minuts al seu temps total.-**

Acompanyants i públic

- Dur la mascareta al pas dels corredors.
- S'aconsella Evitar anar als punts de sortida i arribada, així com a la recollida de dorsals i al pàdoc de recollida de finishers i Premis.
- Es recomana , que els acompanyants es desplacin en algú punt del recorregut , en cas de voler animar als seus , sempre fer els desplaçaments abans de la sortida del 1er participant , de cada recorregut.